

2019年1月ライフセービングクラス テーマ【泳ぎ込み・持久力アップ】

2019年1月ライフセービングクラス テーマ【泳ぎ込み・持久力アップ】							見方	
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	(曜日)	
		1日	2日	3日	4日	5日	(日付)	
						新年海合宿	場所	練習内容
							時間	
							担当	見学
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日		
新年海合宿			日大豊山   FR	日大豊山   FR				
			19:00~20:30	19:00~20:30				
			古金   不可	関口   不可				
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日		
	日大豊山   IM		日大豊山   LIFE	日大豊山   FR		日大豊山   LIFE		
	19:00~20:30		19:00~20:30	19:00~20:30		17:30~19:00		
	葺本   不可		古金   不可	関口   不可		寒河江   可		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日		
			日大豊山   IM	日大豊山   FR		三軒茶屋   FR		
			19:00~20:30	19:00~20:30		17:30~19:00		
			古金   不可	関口   不可		寒河江   可		
27日	28日	29日	30日	31日				
	日大豊山   FR		日大豊山   LIFE					
	19:00~20:30		19:00~20:30					
	葺本   不可		古金   不可					